



## SCHOONHEIDS- EN GEZONDHEIDSCENTRUM

behandeling & advies  
*voor ultieme lichaamsverzorging*




# Welkom

Graag verwelkomen wij u in ons G&W Schoonheids- & GezondheidsCentrum waar u in alle rust en privacy kunt genieten en de aandacht voor u, als klant, centraal staat. Ons Schoonheids- & GezondheidsCentrum heeft een complete make-over ondergaan. Binnen ons Schoonheids- & GezondheidsCentrum kunt u terecht voor een groot aantal verschillende schoonheidsbehandelingen die naar gelang uw huid en wensen kunnen worden aangepast. Bij onze schoonheidsbehandelingen maken wij gebruik van verschillende hoogwaardige 100% natuurlijke cosmeticamerken zoals 'Annemarie Börlind', 'Dr. Hauschka', 'Weleda' of onze eigen G&W Rozencosmeticalijn. Onze gekwalificeerde huidverzorgingsspecialisten geven uw huid de juiste verzorging en aandacht die naadloos bij uw wensen en huidtype aansluit. Daarnaast geven zij u graag professioneel advies over het gebruik van de verschillende verzorgende en cosmetische schoonheidsproducten.

Voor een pedicurebehandeling, een heerlijk ontspannende hot stone-massage, of een consult van onze natuurgeneeskundige en electro-acupuncturist of 'Care for women'-therapeute kunt u uitstekend bij ons terecht. Kortom, bij ons vindt u pure ontspanning en kunt u in alle rust en privacy aan uw gezondheid werken.

Ons team van specialisten staat voor u klaar.



*'Laat u inspireren door ons uitgebreide aanbod aan schoonheids- en gezondheidsbehandelingen'*









## G&W<sup>®</sup> Rozen-serie

Alleen de bijzondere rozenolie, gewonnen uit uitsluitend biologisch geteelde rozen, wordt verwerkt in de rozenhuidverzorgingsproducten van Gezond & Wel. De biologische landbouw van rozenolie, zonder gebruik van schadelijke pesticiden voor een snellere groei, levert de allerbeste en prettigst geurende kwaliteit! De weldadige eigenschappen zijn talrijk; de heerlijke geur is rustgevend, anti-stress, licht erogene, positief voor de ziel en gemoedsrust en werkt ontspannend voor de geest. De rozenolie houdt de huid jong en veerkrachtig, heeft een preventieve werking tegen huidveroudering en rimpelvorming en werkt verzachtend en verzorgend. Tevens werkt de olie zuiverend, helend en voedend voor de huid.

Hoge kwaliteit en gecontroleerd natuurlijk!  
BDIH: uitsluitend natuurlijk en werkzaam, keurmerk als waarborg voor:

- ✓ Zonder parabenen
- ✓ Zonder paraffine, siliconen of synthetische oliën
- ✓ Zonder synthetische emulgatoren of huidontvetters
- ✓ Zonder Propyleen glycol of PEG-verbindingen

**G&W<sup>®</sup>**

**Rozen behandeling**  
Duur: 60 minuten

- Behandeling bestaande uit:
- Reinigen
  - Stoombad
  - Epileren of dieptereiniging
  - Massage
  - Masker
  - Lotion
  - Dagcrème

**G&W<sup>®</sup>**

**Rozen behandeling**  
Duur: 90 minuten

- Behandeling bestaande uit:
- Voetbad met etherische rozenolie
  - Reinigen
  - Stoombad
  - Dieptereiniging
  - Epileren
  - Massage
  - Masker
  - Lotion
  - Dagcrème en oogcrème
  - Eventueel mascara en lipstick





# Dr. Hauschka

De Dr. Hauschka cosmetiek onderscheidt zich van de reguliere huidverzorging door de homeopathische werking van de producten en de uitgebreide voeten-, handen-, armen-, hoofd- en gezichtsbehandelmethode. Dr. Hauschka producten zijn zeer zacht en effectief en worden door de meest gevoelige en snel allergisch reagerende huidtypen veelal goed verdragen.

De grondstoffen zijn afkomstig van biologisch- dynamische tuinen, vrij van chemische, synthetische geur- en conserveermiddelen. Ze zijn ongeparfumeerd en uiteraard niet getest op dieren. Dr. Hauschka producten zijn ontstaan vanuit groot respect voor de natuur en hebben als doel het zelfherstellend vermogen van de mens te ondersteunen.

## **Dr. Hauschka behandeling** Duur: 90 minuten

Behandeling bestaande uit:

- salie voetenbad en voetmassage
- ontspanning hoofd, hals en nekspieren
- reinigen / versterken
- wisselbaden voor het gezicht
- stoombad
- evt. epilieren wenkbrauwen
- dieptereiniging en gezichtsmasker
- penseelmassage (lymfestimulatie)
- huidconditioner
- masker
- décolletémassage
- dagverzorging

## **De klassieke Dr. Hauschka behandeling** Duur: 120 minuten

Behandeling bestaande uit:

- salie voetenbad, been en voetmassage
- ontspanning hoofd, armen en handen
- reinigen / versterken
- wisselbaden voor het gezicht
- stoombad
- evt. epilieren wenkbrauwen
- dieptereiniging en gezichtsmasker
- penseelmassage (lymfestimulatie)
- huidconditioner
- masker
- décolletémassage
- dagverzorging

## **Deluxe klassieke Dr. Hauschka behandeling** Duur: 150 minuten

Behandeling staat gelijk aan de klassieke Dr. Hauschka behandeling maar is aangevuld met een uitgebreide rugmassage.

## **Dr. Hauschka Rug- Reinigingsbehandeling** Duur: 60 minuten

Behandeling bestaande uit:

- salie voetenbad
- reinigen / versterken
- stoombad
- dieptereiniging en gezichtsmasker
- rugmassage
- dagverzorging

De Dr. Hauschka rug- reinigingsbehandeling is een behandeling die ontworpen is voor een onzuivere of onreine huid. Bij een rug die erg vast zit en enige doorstroming nodig heeft. En voor iedereen die het fijn vindt.



## **Dr. Hauschka Acne behandeling**

- Reinigen/versterken
- Stoombad
- Dieptereiniging
- Reinigend masker
- Dagverzorging



# Annemarie Börlind

Al in de tijd dat men nog geloofde in de werking van chemische grondstoffen, erkende Annemarie Börlind de voordelen van kruiden, planten, natuurlijke oliën, vetten, natuurzuiver bronwater (uit eigen bron) en andere natuurlijke werkzame stoffen voor de huid. De verschillende essences (serums), ampullen en speciale concentraten geven de huid een echte oppepper.

De producten van Annemarie Börlind, afkomstig uit het Duitse Zwarte Woud, voldoen aan het Eco Control System, een belangrijk Duits keurmerk. De producten zijn dan ook vrij van synthetische geur-, kleur-, conserveringsmiddelen en dierlijke bestanddelen en zijn dierproefvrij. In de Duitse kuurhotels c.q. kuuroorden wordt dit merk al 50 jaar succesvol gebruikt!



## **Annemarie Börlind Basisbehandeling**

Duur: 60 minuten

Behandeling bestaande uit:

- reiniging
- peeling
- stomen
- massage; decolleté, gelaat, nek en schouders
- masker
- dagverzorging

## **Annemarie Börlind Deluxe behandeling**

Duur: 90 minuten

Behandeling bestaande uit:

- reiniging
- peeling
- stomen
- dieptereiniging
- epilieren
- massage; gezicht en decolleté
- masker
- dagverzorging

**Al deze behandelingen kunnen worden verrijkt zodat u nog meer baat bij uw behandeling zult hebben.**

**Ampul:** zeer rijk aan werkstoffen

**Essences:** oliemelange; verhoogt de elasticiteit en vochtgehalte van uw huid

**Concentraat:** extra verzorgend werkstofcomplex sterk geconcentreerd extra voedende massagecrème





## Weleda

In alles van Weleda klinkt dezelfde basisfilosofie door: 'In harmonie met mens en natuur'. Dit wat betreft de ingrediënten, de productiemethoden en de verpakkingen. Weleda wil bijdragen aan de gezondheid van mensen én aan een gezonde aarde door het produceren van natuurzuivere, mens- en diervriendelijke gezichts- en lichaamsverzorgingsproducten.

Daarom gebruikt Weleda voor de producten 100% natuurlijke ingrediënten, zoveel mogelijk van biologische of biologisch-dynamische kwaliteit. In deze landbouw wordt de aarde zorgvuldig gevoed en verzorgd. Dat zie je terug in de vruchtbare aarde, in de hoge voedingswaarde van de planten én uiteindelijk in de optimaal voedende, verzorgende en heilzame producten van Weleda. Uiteraard zijn de producten dierproefvrij.

### Weleda behandeling

Duur: 90 minuten

- Voetbad
- Reinigen
- Stoombad
- Dieptereiniging
- Epileren
- Massage
- Masker
- Lotion
- Dagcrème en oogcrème





# Voetverzorging

In ons G&W Schoonheids- en GezondheidsCentrum is ook een voetverzorgingspraktijk gevestigd waar alles draait om hygiëne en tevredenheid van de cliënt. Kwaliteit staat bij ons voorop. Wij zijn aangesloten bij een landelijke organisatie voor de voetverzorging; ProVoet, de enige landelijke beroepsorganisatie van pedicures. Wanneer u kiest voor een pedicure die als lid is aangesloten bij ProVoet, kunt u ervan verzekerd zijn dat deze pedicure beschikt over een goedgekeurd diploma.

Onze pedicure heeft een speciale opleiding gevolgd voor de voetbehandeling van mensen met diabetes of reuma. Dat is nodig omdat voeten van diabetes- en reumapatiënten extra kwetsbaar zijn. Hiervoor is een speciale behandeling geboden.

Door het contract dat wij hebben met zorgverzekeraar Groene Land Achmea, komen diabetes en reumapatiënten in aanmerking voor een vergoeding.

## Complete voetverzorging

Behandeling bestaande uit:

- signaleren van huid- en/of nagelproblemen
- knippen en eventueel dunner maken van nagels
- mechanisch verwijderen van overtollig eelt
- verwijderen van likdoorns (eksterogen)
- behandeling van kloven
- geven van advies over verzorging in de thuissituatie
- voetmassage

*“Onze pedicure heeft een speciale opleiding gevolgd voor mensen met een diabetische of reumatische voet”*





*“De warmte dringt diep door  
in de spieren en maakt ze los”*



## Hot Stone-Massage

Een Hot Stone-massage is een heerlijke lichaamsbehandeling met warme stenen. De warmte dringt diep door in de spieren en maakt ze los. Daarnaast zorgen de warme stenen voor een diepe relaxatie en ontgiftiging, stimuleren ze de orgaanfuncties en activeren ze het zelfherstellend vermogen van het lichaam.

Basalt Stenen (glad, vlak en ijzer-rijk waardoor de warmte behouden blijft) worden opgewarmd in heet water, waarna ze op specifieke punten op de rug gelegd worden. De rustgevende warmte afkomstig van deze stenen zorgt voor ontspannende spieren, verbetert de bloedsomloop en haalt de stress uit je lichaam. Nadat de stenen verwijderd zijn, zorgt dit voor een ultiem gevoel tijdens de massage.

Mensen overal ter wereld gebruiken deze techniek om tot rust te komen, rugpijn te verminderen, spierblessures te behandelen en stress weg te nemen.

### **U kunt kiezen uit 3 verschillende Hot Stone-massages:**

#### **Korte Hot Stone-Massage**

Duur: 20 minuten

Een snelle verlichting voor rug, nek en schouders.

#### **Bloed Circulerende Hot Stone-Massage**

Duur: 30 minuten

Voor een optimale doorstroom voor uw rug, nek, schouders en achterkant van de benen.

#### **Hot Stone De Luxe**

Duur: 60 minuten

Complete hot stone-massage voor het hele lichaam.





# Deelbehandelingen

## Lichaamsbehandeling

Duur: 60 minuten

Uitgebreide lichaamsmassage met zuiver aromatische oliën, waarbij lichaam en geest tot ontspanning komen.

## Epileren en verven

- wenkbrauwen epileren
- verven wimpers
- verven wenkbrauwen
- verven wenkbrauwen en wimpers

## Make-up

- lichte of dagmake-up
- avondmake-up
- bruidsmake-up

## Harsbehandeling

- harsen bovenlip
- harsen kin
- harsen bovenlip en kin
- harsen onderbenen
- harsen onderbenen en bovenbenen
- harsen bikinilijn
- harsen oksels



# Care for Women

*zorgt voor vrouwen*

## Care for Women

In ons Schoonheids- en GezondheidsCentrum is een praktijk van een Care for Women therapeute. Aanleiding hiervoor zijn de talloze vragen van vrouwen over menstruatie, depressie, overgangsklachten, urineverlies, osteoporose, borstkanker etc. die onze G&W GezondheidsWinkel ontvangt. Wij merken dat op dit soort vragen vaak onvoldoende een deskundig antwoord gegeven kan worden. Daarom hebben wij besloten om voortaan in ons G&W Schoonheids- en GezondheidsCentrum een Care for Women therapeute haar praktijk te laten draaien.

Onze therapeute heeft de speciale opleiding vrouwegezondheid gevolgd, die i.s.m. het UMC Utrecht gegeven wordt. Voor vragen m.b.t. menstruatie, anticonceptie, seksualiteit, acne, snel zwanger worden, borstkanker, stemmingswisselingen, overgangsklachten en veel meer kunnen vrouwen nu ook voortaan in ons G&W Schoonheids- en GezondheidsCentrum terecht.

Zo zal het voor elke vrouw herkenbaar zijn dat er nu eenmaal specifieke vragen zijn als het gaat om de menstruatie en de problemen die dat met zich mee kan brengen, bij de keuze van anticonceptie, bij problemen om zwanger te worden, of bij allerlei andere zo vaak genoemde 'vrouwenkwalen'. Maar ook vragen rond het ouder worden. Vragen en problemen die nu niet altijd deskundig worden opgepakt, maar waar veel vrouwen wel graag deskundig antwoord op zouden willen.

Uit eigen ervaring weet onze therapeute dat je soms niet direct hiervoor naar de huisarts wilt/hoeft en dat je dit wellicht ook liever niet bespreekt met je moeder of je vriendin. Juist een hiervoor speciaal opgeleide vrouwelijke therapeute kan dan net diegene zijn waar het dan wel prettig bij is om de vraag neer te leggen. Een deskundige die ook weet wanneer je wel degelijk een medisch probleem hebt of dat het iets is wat je zelf kunt oplossen.

Voor deze vragen kan er een afspraak gemaakt worden in ons G&W Schoonheids- en GezondheidsCentrum. Hiervoor is geen verwijzing van de huisarts nodig. Meerdere zorgverzekeraars hebben inmiddels deze consulten ook opgenomen in hun aanvullende verzekering.

Voor meer informatie kunt u gaan naar de site [www.careforwomen.nl](http://www.careforwomen.nl).



## Natuurgeneeskundige en electro-acupuncturist

Mensen met chronische of langdurige klachten kunnen een gezondheidstest laten doen. Om deze te kunnen beoordelen is specifieke kennis, ervaring en inzicht vereist. Tijdens een consult bij onze natuurgeneeskundig therapeut kan de juiste diagnose worden gesteld. Bij chronische of langdurige klachten is er meestal een diagnose bekend die is gesteld door een huisarts of de specialist. De therapeut kan deze diagnose beoordelen op persoonlijke kenmerken.

Een persoonlijk advies kan verkregen worden door middel van een gezondheidstest met gespecialiseerde meetapparatuur; ook wel electro-acupunctuur genoemd. Met electro-acupunctuur wordt verrassend snel inzicht gegeven in persoonlijke klachten. De methode is geheel pijnloos en werkt bij jonge mensen preventief.

### **De gezondheidstest werkt als volgt:**

Eerst wordt door middel van vaste meetpunten aan de vingers, het functioneren van de lichaamsteilsels en organen gemeten. De meetapparatuur bestaat uit een zwakke stroombron, een weerstandsmeter en twee elektroden. Vervolgens wordt het middel getest dat het best bij u lichaam past. Zo kan precies worden vastgesteld hoe het lichaam op het middel reageert. Het voordeel van deze methode is dat tijdens het vervolgconsult het resultaat van de medicatie kan worden vastgesteld.





DIT IS EEN UITGAVE VAN UW:



# SCHOONHEIDS- EN GEZONDHEIDSCENTRUM

Voor informatie en afspraken:

Vispoortenplas 2

8011 TH Zwolle

038-4210957

Email: [gwzwolle@schuttelaarbv.nl](mailto:gwzwolle@schuttelaarbv.nl)